

## Nuove lesioni cutanee? Subito dal medico

LINK: <https://www.sanihelp.it/salute-benessere/salute/250914/nuove-lesioni-cutanee-subito-dal-medico/>

H o m e S a l u t e BenessereSaluteNuove lesioni cutanee? Subito dal medico Nuove lesioni cutanee? Subito dal medico Prevenzione oncologica Alberta Mascherpa 3 Agosto 2023 istock Sanihelp.it - Sappiamo tutti che il sole è fonte di vita. L'esposizione ai raggi quindi presenta sicuramente dei vantaggi: permette infatti di sintetizzare la Vitamina D, presente in alcuni alimenti, ma prodotta dall'organismo in maggiore quantità durante l'esposizione della pelle al sole. Dalla cute la vitamina D passa nel sangue, dove si lega a una proteina che la trasporta ai diversi tessuti. La sua azione è fondamentale nel processo di mineralizzazione delle ossa, perché consente l'assorbimento di calcio e fosforo, ma gli studi scientifici più recenti confermano il suo ruolo chiave anche nel funzionamento del sistema immunitario, data la sua capacità di modulare la risposta infiammatoria. Durante l'estate quindi, immagazziniamo Vitamina D nel tessuto adiposo e la utilizziamo nei mesi invernali, ma l'eccessiva esposizione ai raggi solari può avere anche effetti

negativi poiché, soprattutto se prolungata e senza protezione, può stimolare l'insorgere di alcuni tumori della pelle. I dati pubblicati dall'Istituto Superiore di Sanità ci dicono che i tumori maligni della cute (carcinoma basocellulare, carcinoma spinocellulare e melanoma) rappresentano le neoplasie più frequenti nella popolazione caucasica, mentre secondo l'Associazione Italiana Registri Tumori (AIRTUM) il 18% delle neoplasie maligne sono tumori cutanei. Il viso è la zona più costantemente esposta ai raggi UV e dunque la più colpita da queste neoplasie, come conferma l'Associazione Italiana di Chirurgia Plastica Estetica: il 70% del totale delle pratiche chirurgiche effettuate nel distretto del volto sono asportazioni di carcinomi cutanei. L'indicazione della comunità scientifica è da molti anni quella di esporsi al sole con filtri di protezione adeguati al proprio fototipo, per evitare il più possibile di traumatizzare il derma con eventi dannosi come le scottature. «Il problema in realtà non nasce con il singolo danno» spiega il professor Roberto Bracaglia, Vicepresidente

dell'Associazione Italiana di Chirurgia Plastica Estetica «ma dal momento che l'esposizione ai raggi UV danneggia il DNA delle cellule epiteliali, che sono il rivestimento della nostra pelle: sommando danni su danni nel corso degli anni si può stimolare la nascita di cellule precancerose. Ecco perché è fondamentale evitare di innescare il processo fin da bambini, proteggendosi dalle scottature nell'infanzia». La prevenzione secondo AICPE non è però solo legata alle imprescindibili regole di una esposizione solare consapevole, ma è di fondamentale importanza anche la diagnosi precoce in caso si presenti una nuova macchia sulla pelle. «Nel momento in cui si presenta una lesione nuova sulla cute» raccomanda l'esperto «è importante affidarsi al più presto ad un medico esperto per ricevere la corretta diagnosi. Il Dermatologo o il Chirurgo Plastico sono in grado oggi, con una semplice visita ambulatoriale, di valutare se si tratta di una lesione sospetta o di un semplice neo, o ancora di una innocua cheratosi». «Noi Chirurghi Plastici asportiamo formazioni cutanee maligne

continuamente e ne conosciamo bene il percorso diagnostico. Innanzitutto deve insospettire una nuova macchia sulla pelle asimmetrica (i nei sono sempre geometrici), dai bordi irregolari, di colore molto scuro, o variegato, che modifica la sua dimensione o si ispessisce velocemente. In tal caso è necessario rivolgersi tempestivamente allo specialista perché, se si tratta di un tumore cutaneo, bisogna intervenire con l'asportazione chirurgica prima che si sviluppino metastasi» prosegue Bracaglia. «Se la diagnosi è precoce dunque la guarigione è certa» conclude il dottor Claudio Bernardi, Presidente dell'**Associazione Italiana di Chirurgia Plastica Estetica**. «Ecco perché **AICPE** invita i pazienti a chiedere un consulto allo specialista in caso si presenti una nuova lesione cutanea sospetta. L'asportazione deve poi seguire alcuni protocolli importanti dal punto di vista oncologico oltre che estetico: deve essere eseguita in modo da lasciare una cicatrice meno visibile possibile, ma soprattutto assicurandoci che le cellule tumorali vengano asportate completamente, in modo radicale». La rimozione della lesione viene eseguita

in anestesia locale, tranne nei casi complicati in cui si trovi in sedi particolari, e la ripresa post operatoria è immediata. Dopo l'asportazione vengono effettuate le analisi dei tessuti rimossi e per scongiurare le recidive vanno programmati controlli costanti, continuando a seguire le giuste regole per l'esposizione solare.

Fonte AICPE  
Ultime news  
Cura dei capelli, gli italiani amano la praticità 3 Agosto 2023  
Occhiali da sole, scegli la lente giusta ( e trattala bene) 2 Agosto 2023  
Padel: gli infortuni più comuni e come prevenirli e curarli 2 Agosto 2023  
Avocado, un olio ricco per un beauty green 1 Agosto 2023  
Gallery  
Gallery  
Diabete: 10 mosse per gestirlo al meglio in estate Angela Nanni - 1 Agosto 2023  
0 Gallery  
Avocado, un olio ricco per un beauty green Alberta Mascherpa - 1 Agosto 2023  
0 Gallery  
Punture di Pappataci, come trattarle naturalmente Stefania DAMmicco - 1 Agosto 2023  
0 Gallery  
Dolori post allenamento: cosa sono e come gestirli Stefania DAMmicco - 1 Agosto 2023  
0 Gallery  
Balance Board, gli esercizi per migliorare l'equilibrio Stefania DAMmicco - 25 Luglio 2023  
0

